

Información de Tos Ferina

¿QUÉ ES LA TOS FERINA?

Es una enfermedad muy contagiosa (whooping cough). Esta nombrada así por el sonido que las personas tienen cuando ellas tratan de respirar durante los periodos de tos.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA TOS FERINA?

La tos ferina normalmente comienza con síntomas similares a los de la gripe: estornudos, tos seca, fiebre ligera. Estos síntomas muchas veces tardan hasta dos semanas seguidos de un aumento de periodos de tos.

¿SE PUEDE CONTAGIAR LA TOS FERINA A OTRAS PERSONAS?

La tos ferina se puede contagiar a otros niños y adultos. Una persona puede contraer la tos ferina por contacto directo con una persona infectada. Los gérmenes muchas veces se propagan en el aire por los estornudos y la tos.

Durante un episodio clásico de tos:

- ❖ Un sonido de Chillido se escucha cuando la persona trata de respirar durante un periodo de tos.
- ❖ La tos usualmente produce un moco espeso.
- ❖ Tal vez ocurra vomito
- ❖ Los labios y las ungas se ponen azul debido a la falta de oxígeno.
- ❖ Los pacientes se agotan después del periodo de tos.

¿Cómo SE CONTAGIA? Como tos ferina es causada por bacteria encontrada en la boca, nariz y garganta, esta se pasa por contacto cuando la persona habla, tose o estornuda. El lavado de manos después de toser o estornudar ayuda a que no se propague.

¿CUANTO TARDA? Síntomas aparecen entre 6 y 21 días después de haber sido expuestos a la enfermedad. Como se previene? Primero la recomendación vieja de taparse la boca cuando se estornuda en una forma de prevención. Adicionalmente, cuando no ha protección de tos ferina, la vacunación es la mejor protección para los niños. La vacuna para proteger a su hijo/a en contra de tos ferina es la DTaP. Los niños reciben 5 dosis entre los 2 y 6 años. Es importante que ellos reciban todas las 5 dosis para su protección máxima.

¿CÓMO SE TRATA?

Tos ferina es tratable con antibiótico. Los pacientes se les recomienda tomar todos los medicamentos prescritos y evitar el contacto con cualquiera especialmente con niños pequeños. Se le requiere al personal del Departamento de Salud que sigan una investigación con personas que tengan tos ferina para determinar tratamiento si es necesario.

Para más información sobre tos ferina y otras enfermedades y vacunaciones visite nuestra página en www.bhsj.org o llame a las oficinas enlistadas abajo.

The Branch - Hillsdale - St. Joseph Community Health Agency

Coldwater
517-279-9561 x 132

Hillsdale
517-437-7395 x 121

Three Rivers
269-273-2161 x 207